

## Cooperativa Sociale Terr.A.

### **REGOLAMENTO INTERNO**

### Comunità Terapeutica

### "San Gregorio"

Edizione del 21/11/2019

## REGOLAMENTO INTERNO

Di seguito sono specificate le regole che vanno rispettate dai pazienti che intraprendono un percorso terapeutico in comunità.

1. Non è consentito il consumo di sostanze psicotrope o di alcolici;
2. per i pazienti indigenti, la comunità mette a disposizione due confezioni di tabacco alla settimana, con relativi filtri e cartine;
3. non è consentito fare uso di farmaci diversi da quelli prescritti, né fare uso dei farmaci prescritti in dosaggi diversi da quelli indicati nelle prescrizioni;
4. non è consentito avere rapporti sessuali o comunque atteggiamenti sessualmente promiscui in comunità;
5. è vietato il ricorso alla violenza, fisica o verbale, sia nei confronti degli altri pazienti, sia nei confronti del personale terapeutico, sia nei confronti di ogni altra persona con cui si interagisca in comunità;
6. è possibile fare o ricevere due telefonate a settimana (nel caso di due persone diverse) alla presenza di un operatore, preferibilmente durante le giornate indicate nello schema riepilogativo delle attività e delle scadenze affisso in bacheca, solo dopo aver ricevuto il consenso dagli operatori alla propria richiesta. La richiesta va presentata entro la mattina del giorno indicato nello schema riepilogativo di cui sopra ed è possibile averne risposta alla sera stessa, al termine della riunione dell'equipe terapeutica;
7. è possibile ricevere la visita dei propri familiari o di altre figure di riferimento ogni settimana, previa autorizzazione dell'equipe; la frequenza delle visite può subire variazioni rispetto a quanto specificato in coerenza con l'andamento del programma terapeutico. Le visite si potranno svolgere, di norma, nelle giornate e negli orari indicati nello schema riepilogativo delle attività e delle scadenze affisso in bacheca: a questo fine è necessario che il paziente presenti la propria richiesta entro la mattina del giorno indicato nello schema medesimo ed è possibile averne risposta alla sera stessa, al termine della riunione dell'equipe terapeutica. La prima visita verrà concessa solo dopo quindici giorni dall'ingresso in comunità. Per motivi di sicurezza i familiari sono tenuti a non lasciare somme di denaro, sigarette ed altri beni direttamente ai pazienti, ma dovranno invece consegnarli preventivamente agli operatori;
8. sono consentite visite o telefonate di amici o conoscenti previa valutazione da parte dell'equipe terapeutica;
9. è obbligatorio consegnare al personale in servizio oggetti, materiali o somme di denaro introdotti in struttura dal paziente o dai suoi visitatori;

10. per motivi di sicurezza, i pazienti sono tenuti a sottoporsi ad eventuali perquisizioni che gli operatori, a protezione di tutti gli ospiti, riterranno opportuno effettuare;
11. passati quindici giorni dall'ingresso in comunità, al paziente è concesso scambiare corrispondenza con persone esterne alla struttura; la corrispondenza, sia in entrata che in uscita, verrà letta dagli operatori per motivi di sicurezza;
12. eventuali uscite dalla comunità vanno concordate con gli operatori: qualora il paziente si dovesse allontanare dalla struttura senza l'autorizzazione degli operatori, questo verrà considerato come abbandono del percorso terapeutico. Il paziente che abbandona la struttura potrà essere riammesso solo dopo un'attenta valutazione da parte dell'equipe terapeutica e del servizio inviante;
13. le stanze in cui alloggiano i pazienti devono essere mantenute dagli stessi pulite ed in ordine: tutte le mattine, dopo la colazione, i pazienti sono tenuti alle pulizie delle proprie camere e dei bagni;
14. la pulizia degli spazi comuni è compito dei residenti, secondo turni stabiliti settimanalmente dall'equipe terapeutica;
15. non è consentito ai residenti l'ingresso nelle stanze destinate ad altri residenti;
16. ogni paziente verrà assegnato, al momento dell'ingresso in comunità, ad un settore di attività con finalità educative-terapeutiche (quali, ad esempio: cucina, pulizie, orto e giardino, manutenzione o lavanderia); durante la sua permanenza in struttura sarà compito dell'equipe terapeutica valutare la possibilità di spostamenti di settore di attività;
17. è d'obbligo il rispetto degli orari della struttura, indicati nell'apposito schema affisso in bacheca. Di seguito sono riportati, a titolo indicativo, gli orari di massima, specificando che faranno comunque fede quelli riportati nello schema sopra citato:
  - 7:00 sveglia (8:00 sabato e domenica)
  - 7:30 colazione (8:30 sabato e domenica)
  - 8:00 assunzione terapia farmacologia, consegna sigarette e firma fogli presenza (9:00 sabato e domenica)
  - 9.00 Incontro Del Mattino (IDM – 10:00 domenica)
  - 9.30 inizio dei lavori al termine dell'IDM
  - 12:15 fine lavori
  - 12:30 preparazione delle tavole
  - 12:45 pranzo
  - 14:00 assunzione terapia farmacologica e riposo o tempo libero

- 14:15 inizio dei lavori
- 17:00 fine lavori e tempo libero
- 19:00 preparazione delle tavole
- 19:30 cena
- 20:00 e 22:00 assunzione terapia farmacologica
- 23:00 buonanotte

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_, presa visione di tutti i punti del presente regolamento interno di "San Gregorio", si impegna a rispettarlo.

Firma dell'Utente per presa visione e ricevuta in copia

\_\_\_\_\_

Padova, lì.....