

## FINALITÀ

Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione i propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della sostenibilità ambientale.

Informare circa i problemi di salute, le sofferenze relazionali, esistenziali presenti nella comunità.

Favorire il protagonismo della Comunità attraverso la cultura del fare assieme e dell'integrazione socio-sanitaria tra pubblico, privato sociale e volontariato.

Proporre ai corsisti, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare come Promotori di Benessere nella Comunità secondo l'Approccio Ecologico Sociale e di attivarsi nei programmi territoriali.

## CONTENUTI

La protezione e la promozione del benessere secondo l'OMS – i determinanti della salute - le disuguaglianze in salute nella Comunità.

Le fragilità dei giorni nostri: "Attaccamenti" a sostanze (fumo, alcol, altre droghe, psicofarmaci) a comportamenti (azzardo, shopping, social, internet, ecc.), a idee che causano sofferenza (ruoli di potere, stigmi sociali, sofferenze esistenziali, solitudine, depressione, ansia, ecc.).

L'Approccio di popolazione.

Il quarto settore: i Club Alcologici Territoriali, i gruppi A.M.A.-azzardo, i gruppi A.A., altre esperienze del territorio.

Le istituzioni, le associazioni. Il ruolo della politica. La rete territoriale, le risorse comunitarie e i progetti esistenti nel territorio nel promuovere benessere, coesione sociale ed equità socio-ambientale.

La responsabilità e i possibili ambiti di impegno di ciascuno nella propria comunità.

Un progetto per il futuro.

## DESTINATARI

Possono partecipare al Corso, entro un limite massimo di 30 corsisti, coloro i quali, professionisti e volontari, intendano operare nel campo della prevenzione e nei programmi territoriali per i problemi alcol correlati e complessi (alcol e gioco d'azzardo, alcol e droghe, attaccamento a internet/social, sofferenze esistenziali).

Il Corso è rivolto pure a genitori, educatori, amministratori, allenatori sportivi, religiosi, a cittadini impegnati nella comunità locale che desiderino acquisire delle conoscenze utili al loro ruolo e/o attività.

Qualora il numero delle iscrizioni fosse superiore al numero dei posti disponibili, sarà operata una selezione in base alla data di arrivo delle domande.

## ATTESTATO

Verrà rilasciato un attestato a chi avrà partecipato al Corso con frequenza totale, alle due visite ai Club Alcologici Territoriali (Metodo Hudolin) e avrà altresì svolto un elaborato scritto sull'argomento concordato.

## ORARIO DEL CORSO

**Lunedì** 18 Ottobre ore 8.00 - 9.00 iscrizioni.

**Dal lunedì al giovedì** dalle ore 9.00 alle ore 19.00 circa, con pausa per il pranzo dalle 13.00 alle 14.30 circa.

**Venerdì** giornata libera riservata alla preparazione di un breve elaborato scritto, da consegnare alla Segreteria del Corso entro le ore 17.00.

**Sabato** 9.00 - 13.30 conclusioni del Corso.

**E' necessario partecipare a due visite ai Club Alcologici Territoriali della zona, il lunedì e il martedì sera, dalle ore 19.00 alle 20.30.**

Responsabile delle visite ai Club: Luigi Zampolli

Conduttori di gruppo: Luigi Crepaldi, Marina Ruosi, Alessandra Zoccante

Co-conduttori di gruppo: Servitori-Insegnanti dei Club

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE Segreteria Organizzativa

Per l'iscrizione è necessario compilare e trasmettere via e-mail il modulo di partecipazione entro il 9 ottobre 2021 all'A.C.A.T. Polesine Occidentale

✉ [acatpolocc@gmail.it](mailto:acatpolocc@gmail.it)

☎ 335-6048330 Claudio Silvestrini

☎ 349-5380566 Marina Ruosi / Luigi Zampolli

## Il Corso è gratuito

e si svolgerà nel rispetto della normativa per la prevenzione al contagio da Covid 19.

Chi fosse impossibilitato a partecipare al Corso dopo l'iscrizione, è pregato di comunicarlo.

Chi necessita di alloggio è pregato di segnalarlo nella mail, all'atto dell'iscrizione; è possibile alloggiare nei pressi della sede del Corso in Agriturismi o in un Hotel del centro, a circa 40€ a pernottamento e prima colazione.



## CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL' APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE (METODO HUDOLIN)

*Stili di vita, comportamenti a rischio per la salute della famiglia, promozione del benessere nella comunità*

**DAL 18 AL 23 OTTOBRE 2021  
EX PESCHERIA CENTRO CONVEGNI  
LENDINARA (RO)**

**Direzione del Corso**  
Ivana Stimamiglio  
Componente del Gruppo dei Direttori  
di Corsi di Sensibilizzazione dell'AICAT

**Co-direzione del Corso**  
Marta Silimbani

# PROGRAMMA

## LUNEDI' 18 Ottobre

- 08.00 - 09.00 Iscrizioni al Corso  
09.00 - 09.30 Apertura del Corso / Saluto delle Autorità  
Il Dipartimento per le Dipendenze  
AULSS5 Polesana (V. Pavani)  
09.30 - 10.00 Perché questo Corso (V. Pavani)  
10.00 - 10.30 Pausa  
10.30 - 12.00 "Ecologia Sociale" 1ª parte (I. Stimamiglio)  
12.00 - 13.00 Discussione in Comunità (I. Stimamiglio)  
13.00 - 14.30 Pausa Pranzo  
14.30 - 16.30 Lavoro di gruppo con Conduttore:  
"Il Club nel Sistema Ecologico Sociale e il  
suo Funzionamento" e Consultazione sui  
temi scritti da svolgere durante il Corso.  
16.30 - 17.00 Pausa  
17.00 - 18.30 Gruppi autogestiti  
19.00 - 20.30 Visita ai Club Alcologici Territoriali.

## MARTEDI' 19 Ottobre

- 09.00 - 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei  
gruppi autogestiti  
10.00 - 11.00 "Ecologia Sociale" 2ª parte (I. Stimamiglio)  
11.00 - 11.30 Pausa  
11.30 - 12.30 "L'Approccio Familiare nella prospettiva  
ecosociale" (M. Silimbani)  
12.30 - 13.30 Discussione in Comunità (I. Stimamiglio)  
13.30 - 15.00 Pausa pranzo  
15.00 - 16.00 "Stili di vita e promozione della Salute"  
(A. Zoccante)  
16.00 - 17.00 Lavoro di gruppo con Conduttore "Il Club nel  
sistema ecologico sociale e la rete territoriale".  
17.00 - 17.30 Pausa  
17.30 - 18.30 Gruppi autogestiti  
19.00 - 20.30 Visita ai Club Alcologici Territoriali

## MERCOLEDI' 20 Ottobre

- 09.00 - 10.00 Discussione in plenaria sulle conclusioni dei  
gruppi autogestiti (M. Silimbani)  
10.00 - 11.00 "Ecologia Sociale" - 3ª parte (I. Stimamiglio)  
11.00 - 11.15 Pausa  
11.15 - 12.30 "Problemi sociali complessi: l'azzardo" (C. Forza)  
12.30 - 13.30 Discussione in Comunità (M. Silimbani)  
13.30 - 15.00 Pausa Pranzo  
15.00 - 16.00 Educazione Ecologica Continua (M. Ruosi)  
16.00 - 17.00 Lavoro di gruppo con Conduttore  
"Il primo colloquio"  
17.00 - 17.30 Pausa  
17.30 - 18.30 Gruppi autogestiti

## GIOVEDI' 21 Ottobre

- 09.00 - 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei  
gruppi autogestiti (Conduttori dei gruppi)  
10.00 - 11.15 "L'Approccio Antropo-Spirituale nel Sistema  
Ecologico Sociale" (Padre Danilo Salezze)  
11.15 - 11.30 Pausa  
11.30 - 13.00 Discussione in Comunità (I. Stimamiglio)  
13.00 - 14.30 Pausa pranzo  
14.30 - 15.15 Promozione del benessere: progetto  
terapeutico riabilitativo di integrazione  
SerD-ACAT (V. Pavani e M. Gardiolo)  
15.15 - 16.00 Tavola Rotonda: "Finestra sulla Comunità -  
lavoro di rete" (Associazioni, Servizi Pubblici  
e Privato Sociale), conduce V. Pavani  
16.00 - 17.00 Lavoro di gruppo con Conduttore "Difficoltà  
nel lavoro dei Club"  
17.00 - 17.30 Pausa  
17.30 - 18.30 Gruppi autogestiti  
18.30 - 19.30 Discussione plenaria sulle conclusioni dei  
Gruppi autogestiti (I. Stimamiglio)

## VENERDI' 22 Ottobre

Giornata libera riservata all'elaborazione scritta delle proprie  
riflessioni. I lavori saranno consegnati entro le ore 17.00 a  
mano presso la sede del corso, oppure via mail alla Segreteria  
organizzativa

## SABATO 23 Ottobre

- 09.00 - 10.00 "Il movimento del corpo: comunicazione,  
interazione, empatia" (Conduttori di gruppo)  
10.00 - 11.00 Discussione nei gruppi, con Conduttore,  
sui lavori scritti  
11.00 - 11.30 Pausa  
11.30 - 12.15 "Programma territoriale: il ruolo delle  
Associazioni" (Presidente ARCAT Veneto,  
Annarosa Pettenò)  
12.15 - 13.30 Discussione finale, lettura delle conclusioni,  
consegna degli attestati di partecipazione.

## Logistica:

Ex Pescheria - Centro Convegni  
Riviera del Popolo, 371, 45026 Lendinara (RO)

## Come raggiungere la Sede:

Autostrada A 13 Milano- Bologna, uscita Lendinara.  
Transpolesana SS 434 Verona-Rovigo.  
Treni disponibili da Venezia, Verona, Padova, Rovigo  
verso Lendinara (RO).

## MODULO DI ISCRIZIONE

### CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE (Metodo Hudolin) Lendinara, 18-23 Ottobre 2021 (da inviare entro il 9 Ottobre 2021)

Cognome.....

Nome.....

Data di nascita.....

Via..... N°.....

C.A.P. .... Città.....

Recapito telefonico: .....

Email:.....

Professione:.....

Ente presso cui lavora / Scuola  
.....  
.....

Esperienze già attuate in campo alcolico  
.....  
.....  
.....

Frequenta un Club Alcologico Territoriale?  SI  NO

Motivazione a frequentare il corso:  
.....  
.....  
.....  
.....

Data..... Firma.....

Autorizzo le A.C.A.T. Polesane a utilizzare i miei dati  
personali (GDPR 2016/79) per le finalità connesse al Corso.

Firma.....