

# Hai un problema di Gioco d'Azzardo?

## *Test di autovalutazione*



Il test che trovi sul retro (ispirato al Canadian Problem Gambling Index) è stato pensato per aiutare te o un tuo conoscente o un familiare a riflettere su un potenziale problema con il Gioco d'Azzardo. Solo un professionista può effettuare una diagnosi completa, tuttavia questo test può essere un utile e semplice strumento per farsi delle domande sulla propria condotta.

Se pensi di avere un problema contattaci a:

- Ser.D. di Rovigo Viale Gramsci, 27  
tel. 0425.30642
- Ser.D. di Badia Polesine (RO) Riviera Miani, 66  
tel. 0425.598281
- Ser.D. di Taglio di Po (RO) Via Matteotti 14,  
tel. 0426.660555
- Sportello di ascolto telefonico e whatsapp  
+39 3883271661  
oppure scrivi a [rovigo.gap@coopterra.it](mailto:rovigo.gap@coopterra.it)

## Test di Autovalutazione

Quello che segue è uno strumento molto diffuso che rappresenta un primo screening per una presa di coscienza di una complessa patologia che va comunque accertata con una visita specialistica.

| Pensando agli ultimi 12 mesi diresti che:                                                                             | Mai | Talvolta | Molto spesso | Quasi sempre |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------|--------------|--------------|
| Hai scommesso più di quanto tu potessi realmente permetterti di perdere?                                              | 0   | 1        | 2            | 3            |
| Hai avuto bisogno di giocare più soldi per ottenere la stessa sensazione di eccitazione?                              | 0   | 1        | 2            | 3            |
| Sei tornato a giocare col proposito di recuperare il denaro "perso"?                                                  | 0   | 1        | 2            | 3            |
| Hai chiesto prestiti o hai venduto qualcosa per avere i soldi da giocare?                                             | 0   | 1        | 2            | 3            |
| Hai mai pensato di avere un problema con il gioco d'azzardo?                                                          | 0   | 1        | 2            | 3            |
| Il gioco ti ha causato problemi di salute, inclusi stress, insonnia o ansia?                                          | 0   | 1        | 2            | 3            |
| Alcune persone ti hanno criticato per il modo di giocare, a prescindere dal fatto che tu ritenga che sia vero o meno? | 0   | 1        | 2            | 3            |
| Hai pensato che il gioco ti abbia causato problemi economici o ne abbia causati al tuo bilancio familiare?            | 0   | 1        | 2            | 3            |
| Ti sei sentito in colpa per il tuo modo di giocare o per ciò che accade quando giochi?                                | 0   | 1        | 2            | 3            |

**Legenda: somma i punteggi e consulta la seguente griglia**

*0 = Giocatore non problematico*

*Da 1 a 2 = Giocatore a rischio*

*Da 3 a 7 = Problemi moderati di gioco*

*Da 8 o più = Problemi seri di gioco*